

ふつかめ
2日目 がつ 12月22日Sun.
がち にち にちようび

Schedule
すけじゅーる
スケジュール

7:30	ちょうしょく 朝食
9:30	えんぶれんせい 演武錬成
10:00	みにえんぶかい ミニ演武会
11:10 11:50	いけんこうりゅうかい 意見交流会
11:55	ふつかめしゅうりょうしき 2日目修了式
12:10	ふつかめしゅうりょう きがえ 2日目終了・着替え



あんけーと の おねがい
アンケートのお願い

きゅうあーから、アンケートにごきょうりょくだ
QRから、アンケートにご協力くだ

さい。
さい。



まいしーどこうりゅうかいじっこういんかい さくせい
マイシード交流会実行委員会 作成

いちにちめ
1日目 がつ 12月21日Sat.
がち にち どのようび

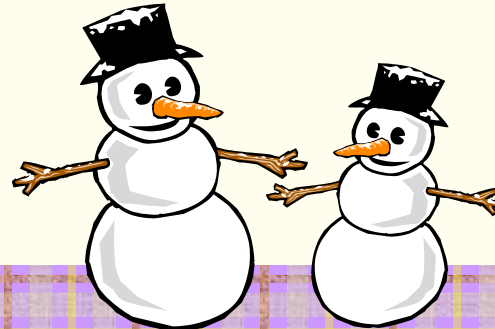
Schedule
すけじゅーる
スケジュール

じかん 時間	かつどう 活動
ごぜんちゅう 午前中	いどう 移動
〜	〜
11:45	うけつけ 受付
12:00	かいかい 開会
12:00 13:30	ちゅうしょくこうりゅうかい 昼食交流会
〜	いどう ちゅうけんしゅうしつ 移動 (314中研修室)
13:30 13:40	きがえ 着替え
13:40 13:55	ちんこんぎょう 鎮魂行
14:05 15:05	ぎじゅつち かぞく・しえんしゃこうりゅうかい 技術Ⅰ / 家族・支援者交流会
15:15 16:30	ぎじゅつに かぞく・しえんしゃこうりゅうかい 技術Ⅱ / 家族・支援者交流会
16:40 17:05	がつか 学科 (かみしばい)
17:15	いちにちめしゅうりょうしき 1日目修了式
17:30	いちにちめしゅうりょう 1日目終了しゅくはくしゃは しゅくはくせつへ (宿泊者は 宿泊施設へ)

まいしーど
マイシード
こうりゅうかい
交流の
流
きろく
記録



ねん がつ にち どのようび
2024年 12月21日 (土)
にち にちようび
22日 (日)



Lodge
こうりゆうかい
交流会について



●趣旨

しょうがいのありなしにかかわらず どうじしゃはもちろん
障碍の有り無しに関わらず、当事者はもちろん
 しえんしゃ・かいじょしゃもたのしめささえあえるしゃかいをめざし、
支援者・介助者も楽しめ支え合える社会を目指し、
 しょうりんじけんぼうをしていてせいかつもふくめたよかったこと、
少林寺拳法をしていて、生活も含めた良かったこと、
 くふうしていること、 なやんでいること、 こまったけいけん
工夫していること、悩んでいること、困った経験、
 ようぼうなど、ためんてき な こうりゆうをおこなう。
要望等、多面的な交流を行う。

おもいでぼろぼろ じぶんやみんなへの めっせーじ
思い出ぼろぼろ (自分やみんなへのメッセージ)

Baggage
もちもの
持ち物

- 道衣(上・下)
おび そでしよう
- 帯、袖章
けんこうほけんしよう
- 健康保険証
たおる
- タオル
のみもの
- 飲み物
きがえなど
- 着替え等
かくしゅしょうがいしゃてちょうをおもちのかたはかならず
- 各種障碍者手帳をお持ちの方は必ず、
もってきてください
持ってきてください。
- 服薬が必要方は、処方薬をお持ちください。

かくじでかんり
★各自で管理
しましょう!

Staff
すたっふ
スタッフ



うだ こうすけ せんせい
宇田 康助 先生



よしかわ すみれ せんせい
吉川 すみれ 先生



くわじま あき せんせい
桑島 亜紀 先生



やまうち やすゆき せんせい
山内 靖之 先生



またあいましょうね
☆☆☆



あきもと こうすけ せんせい
秋元 宏介 先生